

Guide : Calcul de l'empreinte écologique en classe

Ce guide présente

- *Le contexte du programme développé au Green Office*
- *Le support PowerPoint à utiliser en classe pour calculer l'empreinte carbone individuelle avec les étudiant·es*



**Calculons notre
EMPREINTE ÉCOLOGIQUE**

À L'INITIATIVE DE
**UNI
FOR CHANGE**

Découvrons notre impact sur la planète

1 Contexte

1.1 UNI for Change : Un programme pionnier à l'ULiège



Le Green Office de l'Université de Liège développe un programme pionnier pour engager les membres de la communauté ULiège (étudiant·es et membres du personnel) à réduire leur empreinte carbone individuelle.

L'objectif d'ici 2030 s'aligne sur l'objectif de l'Accord de Paris : une réduction de 50 % de l'empreinte individuelle, pour l'ensemble de la communauté.

Ce [programme d'engagement](#) ambitieux est articulé autour de 6 piliers :

1. **La sensibilisation** pour faire comprendre les enjeux du développement durable, les objectifs de l'Agenda Mondial 2030 et les composantes de notre empreinte carbone ([conférences](#), [ateliers et formations](#)) ;
2. **L'intégration** pour mobiliser le leadership des étudiant·es au cœur du projet ;
3. **L'imagination** pour rêver notre territoire durable et susciter le désir de prendre part à sa construction ;
4. **L'action** avec des propositions de [challenges](#) en faveur du climat et de la biodiversité, proposés sur une [plateforme collaborative en ligne](#) qui rassemble notre communauté ;
5. **La communication** pour susciter la mobilisation d'une large communauté dans chaque campus ;
6. **L'espoir** est au cœur du programme car c'est une énergie positive et entraînante qui s'amplifie dans l'action porteuse de changement.

En juin 2021, ce programme innovant a été [lauréat du concours ONU Campus 2030](#) (680 projets sur la ligne de départ). À la suite de cette reconnaissance, de nombreux établissements ont contacté le Green Office ULiège afin de répliquer le programme sur leur campus. C'est ainsi que le partage à débiter.

1.2 Un partage du programme en 2 phases

L'objectif d'UNI for Change est également d'opérer une réplification efficace du programme d'engagement dans les établissements d'enseignement supérieur en Fédération Wallonie-Bruxelles et parallèlement avec quelques partenaires en Flandre et hors-Belgique qui souhaitent développer le programme avec leurs étudiant·es.

La stratégie consiste à **partager une boîte à outils** - un ensemble de conseils et d'exemples concrets présentés sous forme de fiches, de courtes vidéos et de liens vers des références scientifiques et

pédagogiques - **sur une plateforme d'échange** (arrivée en février 2024) pour permettre le partage et l'enrichissement du contenu entre les 17 partenaires actuels du projet.

En Belgique, ce sont potentiellement 500 000 étudiant-es qui sont ciblés dans l'enseignement supérieur grâce à la diffusion via les réseaux de développement durable.

A l'internationale, la diffusion sera réalisée via les réseaux suivants : AUF, AIU, ISCN, SDSN, UNI-C et le Green Office Movement.

2 Un premier succès lors du calcul d'empreinte carbone au printemps 2022

Lors de la première édition du calcul de l'empreinte carbone au printemps 2022, ce sont plus de 800 étudiant-es qui ont réalisé l'activité à ULiège.

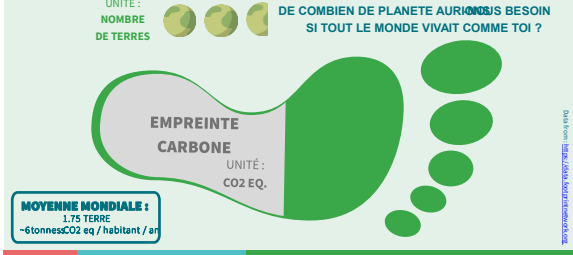
Au total, via *UNI for Change*, **2743 participant-es** ont calculé leur empreinte carbone en Fédération Wallonie-Bruxelles et leurs engagements cumulés s'élève à 5224 tonnes de CO2 éq évités !

3 L'animation concrètement :

Voici une **animation de 25 à 30 minutes** via un PowerPoint :

1. Introduction
2. Comprendre pour agir
3. Empreinte écologique et carbone
4. Un chemin pour réduire progressivement nos émissions de gaz à effet de serre
5. Prenez conscience de votre impact sur la planète
6. Quelles actions ?
7. À vous de jouer !
8. Merci

	<i>Madame la Professeure, monsieur le Professeur, nous vous proposons de vous inspirer du texte suivant pour commenter les dias :</i> Aujourd'hui, je vous propose de prendre quelques minutes du cours pour calculer votre empreinte carbone individuelle. Je vais le faire en même temps que vous. Cette démarche est proposée par UNI for Change dans de nombreux cours et même dans d'autres Universités à l'international. Ce que nous allons faire aujourd'hui s'inscrit donc dans une démarche
---	---

	collective qui vise à diminuer de 50 % les émissions de gaz à effet de serre des communautés étudiantes d'ici 2030.
QUEL EST NOTRE IMPACT SUR LA PLANÈTE ET LE CLIMAT ? 	Comment cela va se dérouler ? La première étape pour pouvoir changer quelque chose, c'est de bien comprendre. Nous allons voir ensemble ce qu'est l'empreinte écologique et chacun va calculer la sienne. Ensuite, chacun pourra choisir des actions qu'il est prêt à mettre en place pour réduire son empreinte écologique.
	L'empreinte écologique est un indicateur qui représente notre impact sur la planète : ce dont nous avons besoin pour produire notre nourriture, construire nos infrastructures et absorber nos déchets. Il est calculé comme le nombre de Terre nécessaire si tout le monde avait le même style de vie que vous. Le mode de vie du Qatar correspond à 9,02 Terres, celui des États-Unis correspond à 5,13 Terres. Même la moyenne mondiale est au-dessus de la capacité renouvelable de la Terre avec 1,75 Terres ! L'empreinte carbone fait partie de l'empreinte écologique, environ 50 %. L'empreinte carbone INDIVIDUELLE, c'est la quantité de gaz à effet de serre dont l'émission est liée à l'ensemble de la consommation de biens et services d'une personne. L'unité de mesure de l'empreinte carbone est l'équivalent CO2. Pourquoi équivalent ? Pour simplifier, on utilise pour tous les gaz à effet de serre une seule norme rapportée au CO2. Vous pouvez observer que l'empreinte carbone moyenne dans le monde est d'environ 6 tonnes par habitant et par an.

UN CHEMIN POUR RÉDUIRE PROGRESSIVEMENT NOS ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE Votre empreinte carbone actuelle ... t CO₂ éq. 2 t CO₂ éq. Objectif en 2030 1/2 Objectif en 2050 pour répondre à l'Accord de Paris	L'empreinte carbone composée d'une partie individuelle et d'une partie commune liée aux services publics (comme les hôpitaux, les écoles, les routes, le traitement de l'eau). La partie individuelle est composée de différents domaines : logement, mobilité, alimentation, achat et numérique. C'est cette partie que nous allons calculer aujourd'hui. Il est important de diminuer progressivement cette empreinte d'ici 2050. Il est alors proposé de diminuer de 50% d'ici 2030 et d'ensuite arriver à 2t par an en 2050. Étape par étape, les petits gestes combinés aux décisions nationales et internationales, ensemble nous y arriverons.
PRENEZ CONSCIENCE DE VOTRE IMPACT SUR LA PLANÈTE 1 CALCULEZ VOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE 2 PASSEZ À L'ACTION !	L'activité va se dérouler en 2 étapes : 1. Vous allez premièrement calculer votre empreinte écologique via un calculateur en ligne. 2. Vous pourrez ensuite, via un formulaire, enregistrer votre participation et choisir des premières actions pour diminuer votre impact sur la planète.
QUELLES ACTIONS ? Plus d'actions ici https://www.anatomyofaction.org/	Concernant les actions que vous pourrez choisir, en voici 5 qui ont le plus d'impact. En mettant certaines de ces actions en place dans votre quotidien vous pourrez la diminuer de façon importante. • Partir en vacances en train plutôt qu'en avion dès que c'est possible • Explorer les alternatives à la voiture individuelles pour vos trajets quotidien. Utiliser les transports en commun ou le vélo sera également bénéfique pour votre santé et votre portefeuille. • Adopte un jour sans viande. En plus d'être délicieux, cela pourrait devenir un chouette moment de la semaine. • En hiver, chauffez votre logement avec parcimonie. • Favoriser les achats de seconde main pour vos vêtements, vos appareils électroniques et tout autre objet du quotidien. Une fois encore, en plus d'être bon pour la planète, votre portefeuille verra la différence.

 À VOUS DE JOUER ! https://forms.office.com/q/42ayawhX COPY YOUR RESULT INTO THE FORM	Le QR-code va vous envoyer vers un formulaire où vous pourrez 1. calculez votre empreinte écologique 2. enregistrez votre résultat et choisissez vos actions Il est conseillé de choisir 1 à 3 actions pour ne pas se lancer dans trop de changements en même temps C'est parti, sortez vos smartphones. Je le fais en même temps que toi. Nous laisserons quelques minutes de calme pour remplir le formulaire. <i>Demandez à main levée et prévoyez du temps supplémentaire si nécessaire :</i> <i>Qui a fini de calculer son empreinte écologique ?</i> <i>Qui a rempli le formulaire ?</i> <i>Rendez-vous à la fin du formulaire en cliquant sur « soumettre » pour que votre participation soit bien enregistrée.</i> Il est important d'inscrire votre participation pour faire monter le compteur de [VOTRE ETABLISSEMENT] !
Merci pour votre participation ! UNI FOR CHANGE	Bravo vous avez réalisé votre empreinte écologique ! Vous rejoignez la communauté grandissante des membres de notre université qui s'engagent pour un mode de vie plus durable ! ----- <i>Cher professeur, merci d'avoir partagé ces diapositives avec vos étudiants !</i> <i>Pour toute question, n'hésitez pas à envoyer un email à sarah.robinet@uliege.be</i>

Madame, Monsieur, nous vous remercions par avance pour votre soutien.

Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter.

Sarah Robinet

sarah.robinet@uliege.be

Laura Germain

laura.germain@uliege.be

Le Green Office de l'ULiège